



# Sokken katapult ... met je voeten

Wie scoort het meest?

**Materiaal:** Een wasmand en een berg opgerolde sokken of tennisballen.



**Vorbereitung:**

- Zorg dat de wasmand ongeveer 2 á 3 meter achter je staat
- Ga met je rug naar de wasmand toe zitten en zorg dat de sokken of tennisballen binnen handbereik zijn
- Scorretelling voorbeelden: Hoeveel keer kan je scoren in 2 minuten? Of wie scoort als eerste 10 keer

## Uitvoering

Klem een opgerolde een opgerolde paar sokken of tennisbal tussen je voeten. Probeer de sokken of bal achterwaarts over je heen te werpen in de wasmand. Als de sokken of de bal in de mand blijft liggen dan scoor je een punt! Degene met de meeste doelpunten wint het katapult spel.

### Lukt 't?

Maak de afstand groter zodat je harder en gericht moet gaan werpen.

### Lukt 't niet?

Pak een grotere wasmand of verklein de afstand naar de wasmand.

**Tip voor spelen in teams**

Maak het spelletje spannender door het spel niet op tijd uit te voeren maar wie als eerste 10 goals maakt.

