



Wat en hoeveel drink ik?



Naam:

Datum:

Wanneer drink ik?	Wat drink ik?	Hoeveel drink ik (ml)?
Als ik ontbijt drink ik:		
Tussendoor drink ik:		
Tijdens het middageten drink ik:		
Tussendoor drink ik:		
Tijdens het avondeten drink ik:		
Tussendoor drink ik:		
Totaal heb ik gedronken:	ml

Bij ons: *Staan onze cliënten op de eerste plaats Zijn we vitaal, collegiaal, eerlijk & positief
Zijn wij trots op ons werk en hebben er plezier in Is Team-Spirit erg belangrijk
Vullen we elkaar aan en werken we samen Delen we lief & leed*

Iedereen is belangrijk **Fijn dat je er bent!**