



## Hoeveel smeer ik op mijn boterham?

2 gram margarine/halvarine



Aanbeveling van het Voedingscentrum:  
5 gram margarine/halvarine



10 gram margarine/halvarine



*Zijn wij trots op ons werk en hebben er plezier in Is Team-Spirit erg belangrijk  
Vullen we elkaar aan en werken we samen Delen we lief & leed*

Iedereen is belangrijk **Fijn dat je er bent!**